

**STEP
TOGETHER**

**Ακολουθεί
κάποιος που
γνωρίζετε
λάθος δρόμο;**

Μπορείτε να βοηθήσετε.

**STEP
TOGETHER**

Για εμπιστευτική, ανεξάρτητη υποστήριξη:

Καλέστε τον αριθμό 1800 875 204

Επισκεφθείτε το STEPTOGETHER.NSW.GOV.AU

Σύνδεση

 @steptogethernsw

 @StepTogetherNSW

 @steptogethernsw

 @steptogethernsw



Η έγκαιρη υποστήριξη μπορεί να βοηθήσει, σταματώντας τους ανθρώπους να στρέφονται προς το βίαιο εξτρεμισμό. Μάθετε πώς.

Καλέστε τον αριθμό 1800 875 204

ή επισκεφθείτε το **STEPTOGETHER.NSW.GOV.AU**

Τι να αναζητήσετε

Προσέξτε τελευταία αλλαγές σε κάποιο αγαπημένο σας πρόσωπο; Ίσως να είναι πιο κλεισμένοι στον εαυτό τους απ' ό,τι συνήθως, να περνούν πολύ χρόνο μόνοι στον υπολογιστή, να είναι πιο επιθετικοί ή λιγότερο ανεκτικοί με τους άλλους στην κοινότητα.

Αυτά είναι ορισμένα σημάδια ότι κάποιος που γνωρίζετε μπορεί να χρειάζεται βοήθεια. Μερικές φορές όταν κάποιος νιώθει μόνος ή ότι δεν τον καταλαβαίνουν, βρίσκει μια αίσθηση του "ανήκειν" σε ομάδες εξτρεμιστών, οι οποίες βασίζονται σε αυτήν ακριβώς την ευάλωτη κατάσταση του ατόμου.

Οι ομάδες αυτές προωθούν, αιτιολογούν και ενθαρρύνουν τη χρήση βίας για να πετύχουν τη δική τους πολιτική, κοινωνική, θρησκευτική ή ιδεολογική αλλαγή. Σκοπός μας είναι να προστατεύουμε τους ανθρώπους από το να ακολουθήσουν αυτό το μονοπάτι.

Ο ρόλος σας είναι ζωτικής σημασίας

Είστε στην καλύτερη θέση ώστε να αναγνωρίσετε αυτούς γύρω σας που μπορεί να παίρνουν έναν κακό δρόμο. Ακούγεται τόσο απλό, αλλά ορισμένες φορές ένα καλό αυτί είναι το μόνο που χρειάζεται για να βοηθήσετε κάποιον για τον οποίο ενδιαφέρεστε. Ακούγοντας χωρίς να κρίνετε, μπορείτε να βοηθήσετε κάποιον να νιώσει αποδεκτός και να νιώσει ότι ανήκει κάπου, πριν αναζητήσει σύνδεση με ομάδες που υποστηρίζουν τη βία. Δημιουργώντας ένα περιβάλλον όπου ενθαρρύνεται η υγιής συζήτηση και οι άνθρωποι νιώθουν άνετα να εκφράσουν τις ιδέες τους, μπορείτε να προωθήσετε τη θετική σύνδεση και να αποτρέψετε κάποιον από τους κινδύνους του εξτρεισμού.



Η Step Together είναι εδώ για να βοηθήσει

Η Step Together είναι μια γραμμή βοήθειας και ψηφιακή υπηρεσία υποστήριξης για άτομα που χρειάζονται συμβουλές σχετικά με το πώς να υποστηρίξουν τους αγαπημένους τους και να τους προστατεύσουν από την εμπλοκή τους σε βίαιες ομάδες εξτρεισμού. Σε έναν ασφαλή και εμπιστευτικό χώρο, εξειδικευμένοι υπάλληλοι στήριξης μπορούν να σας καθοδηγήσουν ώστε να βοηθήσετε τους άλλους και να σας φέρουν σε επαφή με τις κατάλληλες υπηρεσίες υποστήριξης στην κοινότητά σας.

Καλέστε τον αριθμό 1800 875 204

ή επισκεφθείτε το [STEPTOGETHER.NSW.GOV.AU](https://www.steptogether.nsw.gov.au)