

**STEP
TOGETHER**

**உங்களுக்குத் தெரிந்த
ஒருவர் தவறான
பாதையில் வீழ்ந்து
கொண்டிருக்கிறாரா?**

உங்களால் உதவ முடியும்.

**STEP
TOGETHER**

இரகசிய ஆலோசனை மற்றும் உதவிக்கு:

**1800 875 204 -இனை அழைக்கவும்
STEPTOGETHER.NSW.GOV.AU பார்வையிடுங்கள்**

தொடர்பில் இருங்கள்

 @stoptogethernsw

 @StepTogetherNSW

 @stoptogethernsw



ஆரம்பக்கட்ட ஆதரவானது, மக்கள் வன்முறைத் தீவிரவாதத்தை நோக்கித் திரும்புவதை நிறுத்துவதற்கு உதவும். எவ்வாறு என அவதானியுங்கள்.

**1800 875 204 - இனை அழையுங்கள்
அல்லது STEPTOGETHER.NSW.GOV.AU
எனும் வலைத்தளத்தினைப் பார்வையிடுங்கள்**



தனிமைப்படுதல். பின்வாங்குதல். மற்றும் தனிமை உணர்வு.

இவை பொதுவான உணர்வுகளாகும். மேலும் தொடர்புற்றிருத்தல் என்பதும் நம் அனைவருக்குமுள்ள பொதுவான தேவையொன்றாகும். சில வேளைகளில், மக்கள் தனிமை உணர்வினைக் கொண்டிருக்கும்போது, இத்தகைய 'சேர்ந்திருப்பதற்கான' அவாவினைப் பயன்படுத்தி, அங்கத்தவர்களைச் சேர்த்துக்கொள்ளும் தீவிரவாதக் குழுக்களில் அவர்களுடைய தொடர்பைக் காணலாம்.

ஏற்றுக்கொள்ளுதல். உள்ளடக்குதல். ஆதரவளித்தல்.

இது மிகவும் இலகுவானதாகத் தெரிகிறது. ஆனால் சில சமயங்களில், ஒருவரைப் பாதுகாப்பதற்கு, அவர் கூறுவதைச் செவி தாழ்த்திக் கேட்கக் கூடிய ஒரு நபர் மட்டுமே போதுமானதாக உள்ளது.

முற்கூட்டியே ஒருவரைப்பற்றித் தீர்மானிப்பதை விடுத்து, அவதானித்துச் செவிமடுப்பதன் மூலமாக, வன்முறையை ஆதரிக்கும் குழுக்களில் அவர் இணைப்புக்களைத் தேடிக்கொள்வதற்கு முன்பாக, அவர் தன்னுடைய சமூகத்தைச் சார்ந்தவர் என்ற உணர்வினை அவரே பெற்றுக்கொள்ளுவதற்கு உதவி செய்யலாம்.

ஆனால் இதனை நீங்கள் மட்டும் தனியாகச் செய்ய வேண்டியதில்லை.

Step Together -இனால் உதவ முடியும்.

எங்கள் ஹெல்ப்லைன் உதவி ஊழியர்கள், மற்றவர்களுக்கு நீங்கள் உதவிசெய்வதற்காக உங்களுக்கு உதவுவதுடன், இன்னும் உங்கள் சமுதாயத்தில் காணப்படும் மற்றுமுள்ள ஆதரவு வழங்கும் சேவைகளுடன் உங்களை இணைக்கவும் முடியும்.

1800 875 204 -இல் எங்களை அழையுங்கள், அல்லது steptoegether.nsw.gov.au -இனைப் பார்வையிடுங்கள்.