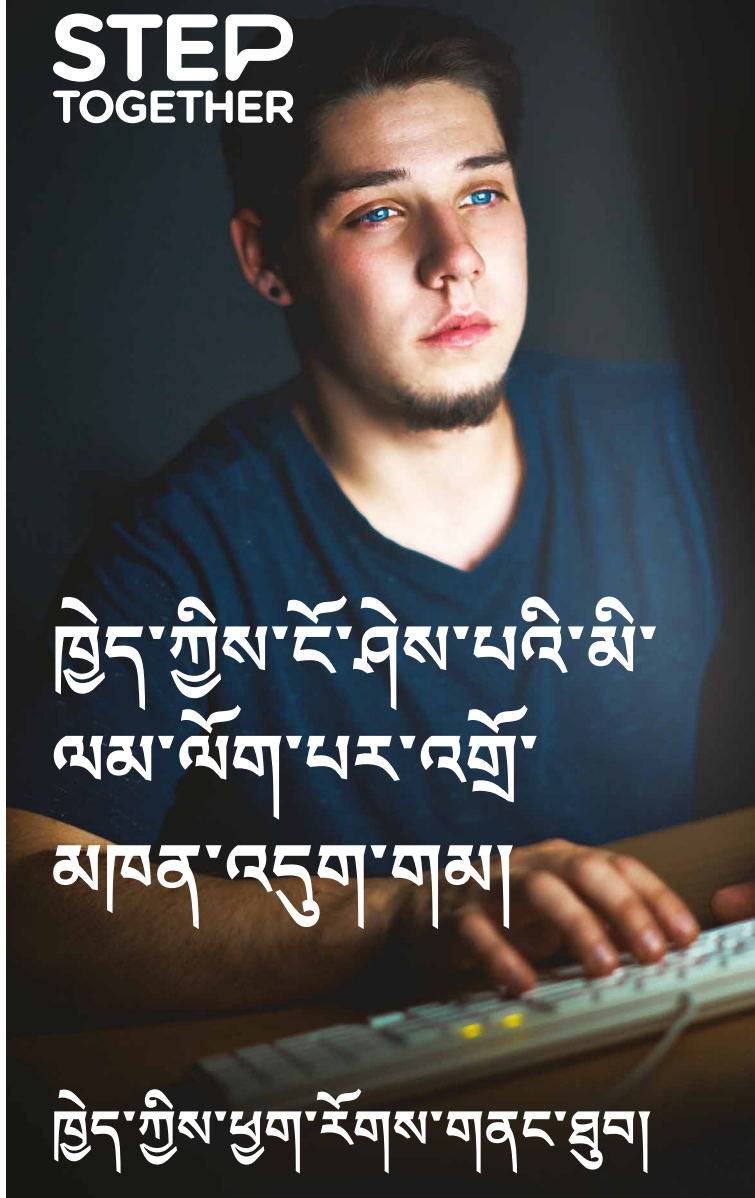


STEP
TOGETHER



བྱིས་པ་དང་མི་མཉམ་ལོག་པར་འགྲོ་
མཁན་འདུག་གམ།

བྱིས་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་བྱེད་པས་མི་ཚོ་ཐལ་ཆེའི་རིང་
ལུགས་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཞག་སྒྲིམ་པན་ཐོགས་ཐུབ་
པ་ཡིན། གང་འདྲ་བྱེད་ནས་འཚོལ་དགོས་ཞེ་ན།




ཁ་ཕར་གཏོང་བར 1800 875 204 ཡང་ན་བྱ་རྒྱུ་ཚོགས་
STEPTOGETHER.NSW.GOV.AU རྒྱུ་ཐོབ་སྐྱོད།

Tibetan

STEP
TOGETHER

གསལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྒྱུ་སྐྱོད།
ཁ་ཕར་ཐོབ་སྐྱོད། 1800 875 204
STEPTOGETHER.NSW.GOV.AU རྒྱ་ཚོགས་ལ་ཐོབ་སྐྱོད།

མཐུན་པ།

-  @steptogethernsw
-  @StepTogetherNSW
-  @steptogethernsw





ཁེངས་ལྷོད། སྤྱི་ཚོགས་ནས་བྱུང། སྤྱོད་མེད་གཅིག་ཕུ་བ།

འདི་ཚོ་ཐུན་མོང་ཚོར་བ་ཡིན་པ་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུན་དགོས་ཡས་དེ་
འདི་ཚོ་ཚང་མས་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་པ་དེ་ཡིན།
མཚམས་རེ་མི་ཚོ་སྤྱོད་མེད་ཁེངས་རྒྱུ་གི་ཚོར་བ་ཡོང་སྐབས་ཚོགས་མི་
གསར་འཇུག་ཆེད་ ༼གྲུལ་དུ་ཚུད་༽ ༼ཅེས་པའི་ལྟ་བའི་ལངས་སྤྱོད་མེད་
སྤྱོད་བྱེད་མཁུན་གྱི་ཐལ་ཆེའི་རིང་ལུགས་སུ་ཚོགས་ནང་དུ་འཇུག་པའི་
ལམ་རྟེན་གྱི་ཡོད།

ངོས་ལེན་ ཁོངས་སུ་འཇུག་བྱེད་སྒྲུབ།

འདི་ནི་ཉ་ཅང་གི་ལས་སྐོམ་མོ་དེ། འོན་ཏེ་སྐབས་འགར་མི་ཞིག་ལ་
སྤྱང་སྒྲོབ་བྱེད་པར་ཉན་འཛོག་བྱེད་མཁུན་མི་གཅིག་ལས་མི་དགོས།
དབྱེ་འབྱེད་སྐད་ཆ་མེད་པར་ཉན་འཛོག་བྱེད་པས་མི་ཕ་རོལ་པོར་གཏོར་
ཚོལ་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མཁུན་གྱི་སུ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ལམ་མ་བུ་དང་གོང་སོ་སོའི་
སྤྱི་ཚོགས་ཐད་བྱེད་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་སླེབ་པར་རོགས་བྱེད་ཐུབ་
པ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་གཅིག་ཕུས་དེ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན།

Step Together གིས་རོགས་བྱེད་ཐུབ།

ང་ཚོའི་རོགས་སྒྲོབ་འབྲེལ་ལམ་གྱི་རོགས་སྒྲོབ་ལས་མཁུན་ཚོས་ཁྱེད་ལ་མི་
གཞན་ལ་རོགས་བྱ་རྒྱུར་ཕན་བྱོལ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རོགས་
སྒྲོབ་ལས་རིམ་འཕར་མའི་ཆེད་འབྲེལ་མཐུན་བྱེད་པ་ཡིན།

ཁ་པར་གཏོང་བར **1800 875 204** ཡང་ན་དུ་ཚིགས་
steptoegether.nsw.gov.au བྱང་ཕེབས།