




STEP  
TOGETHER

STEP  
TOGETHER

གསང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར།  
ཁ་པར་ཐོངས། 1800 875 204  
STEPTOGETHER.NSW.GOV.AU རྒྱ་ཚིགས་ལ་ཕེབས།

མཐུད་པ།

-  @steptogethernsw
-  @StepTogetherNSW
-  @steptogethernsw



གཅིག་ལ་ཕན་ལོགས།  
མང་པོའི་སྐུང་སྐྱོབ།

བྱིས་ལོ་ཤིས་མི་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་བུབ།

བྱིས་ལོ་ཤིས་མི་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་  
ཞིང་དྲག་རྒྱབ་ཐལ་ཆེ་བའི་ལམ་སྲོང་།

ཁ་པར་གཏོང་བར 1800 875 204 ཡང་ན་དྲ་ཚིགས་  
STEPTOGETHER.NSW.GOV.AU རྒྱང་ཕེབས།



ཁྱེད་ཀྱི་དོ་ཤེས་མི་སྣ་དྲག་རྩལ་ཐལ་ཆེའི་རིང་ལུགས་ཁོངས་སུ་  
 རྒྱུད་མི་ཡོང་སྐྱམ་པ་བཞིན་ཞེད་སྣང་ཚ་པོ་རེད།  
 འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་དུ་ཤུགས་རྒྱུན་སྤོང་མཁན་རྣམས་ཡིད་  
 ཆེས་དཀའ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཆགས་པ་དཔེར་ན་སྤྱི་ཚོགས་  
 བས་བྱུང། ཁེར་སྤོང། སྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུ་བ་བཅས་ཡིན།

ཚོར་སྣང་འདི་དག་སྲིད་དོན། ལྟ་བུའམ་ཚོས་དད་མཛོན་འདོད་ཤུགས་  
 ཆེ་དང་འདྲེས་སྐྱབས་དྲག་སྤོང་བུ་ཚོགས་ནང་འཇུག་ཞུགས་ཕྱིད་པའི་  
 ཉེན་ཚབས་དེ་བས་ཆེར་འགྲོ་གི་ཡོད།

**ཁྱེད་ཀྱིས་ཕུག་རོགས་གནང་ཐུབ།**

ཁྱེད་ཀྱིས་བཅེ་བས་གཅེས་སྐྱོང་དང་དབྱེ་འབྲེད་མེད་པར་ཉན་འཛོག་ཕྱིན་ཡོད་པ་  
 རྣམ་པ་བཟུན་ཆོ་ཁྱེད་ནས་པ་རོལ་པོས་དགོས་མཁོ་རྣམས་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་  
 བསྐྱབ་རྒྱུར་རོགས་ཕྱིད་ཐུབ་པ་ཡིན།

**Step Together ་གིས་རོགས་ཕྱིད་ཐུབ།**

Step Together ་ཞེས་པ་ནི་ཞལ་པར་ཐོག་གི་རོགས་རམ་གནང་མཁན་ཞིག་  
 དང་ཐད་མཐོང་ཞབས་ཞུ་ཁང་ཞིག་ཡིན། འདི་ཡི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ནི་རོགས་རམ་  
 དགོས་པའི་མི་ལ་ཕུག་རོགས་ཞུ་བ། དེ་ཡང་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་མི་གང་ཞིག་དྲག་རྩལ་  
 ཐལ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་དུ་པལ་ཆེར་རྒྱུད་ཟེན་པ་ཁག་ལ་ཕུག་རོགས་ཞུ་གི་ཡོད།

ཁ་པར་གཏོང་བར **1800 875 204** ཡང་ན་དྲ་ཚོགས་  
**stepttogether.nsw.gov.au** བར་ཕེབས།